

PRINCIPALES ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LOS PACIENTES ADICTOS AL ALCOHOL

AUTORES: Serra Soldevila Marta; Rosa Subirats Elisabet, Torner Galindo Carlota, Pisonero Torralba Lorena; García López Montserrat, Martínez Jaime Ana.

¹Guerri, C. L. et al. **Adicción al alcohol**. Dossier científico. SEBBM, Jun. 2012.

²Nathan, P. et al. **Transtornos del consumo de alcohol y su tratamiento**. American Psychological Association. Feb.2017

INTRODUCCIÓN

El alcoholismo es una enfermedad compleja, que genera una fuerte necesidad y ansiedad de ingerir alcohol, de forma que existe una dependencia física del mismo, manifestándose a través de varios síntomas de abstinencia cuando no es posible la ingesta de éste. En la adicción al alcohol participan muchos mecanismos y diferentes componentes genéticos, por lo que se hace difícil pensar que un único tratamiento pueda ser efectivo. La adolescencia se convierte en facilitador de inicio del consumo de alcohol ya que las actitudes de los demás ejercen una gran presión sobre uno mismo propiciando así la aparición de futuros alcohólicos.

OBJETIVOS

El objetivo es describir los aspectos psicológicos observados por los equipos de salud mental del hospital Santa Caterina de Girona así como las características de la población que consulta a los servicios de salud mental para abordar sus problemas con el alcohol.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha desarrollado una investigación de naturaleza observacional, descriptiva y explicativa, que parte de las entrevistas realizadas a los pacientes de la unidad de deshabituación alcohólica en el Hospital Santa Caterina de Girona en el año 2014.

RESULTADOS

FACTORES PSICOLÓGICOS:

- Manejo incorrecto de la ansiedad, estrés y gran dificultad para afrontar los problemas de forma adecuada.
- Baja autoestima, tendencia a la depresión, soledad o ira.
- Dificultad para relacionarse, como la timidez o la falta de habilidades sociales.
- Personas con temperamento explosivo y con gran impulsividad.
- Historia familiar de adicciones ya que el ambiente familiar suele ser más adverso con unos valores y enseñanzas distorsionados.
- Predisposición genética.
- Presiones sociales por parte de los compañeros y el fácil acceso a la sustancia.
- También encontramos personas que emplean el alcohol con frecuencia para acompañar las emociones positivas.

CONCLUSIONES

La dependencia al alcohol se ha convertido en una enfermedad con una alta prevalencia e incidencia en nuestra sociedad.

La adolescencia, momento en el cual se está construyendo la autoestima, es una etapa muy sensible psicológicamente a presiones externas y es el momento en el que se empieza a tener una relación con las sustancias tóxicas. Éste hecho influye directamente en los jóvenes dando lugar en muchos casos a futuros alcohólicos. Aún así, el grado de afectación dependerá de las características psicológicas de cada individuo y de las circunstancias vividas a lo largo de su vida. La solución a esta enfermedad no se basa únicamente en apartar el alcohol de la vida de uno, sino en llevar a cabo un tratamiento psicológico basado en mejorar la autoestima y la seguridad en uno mismo.

El alcoholismo es una enfermedad crónica por lo que el paciente deberá aprender a lidiar con ella y luchar para mantener esta obsesión alejada de su vida.